

Retreat Lion Heart – Seelensafari in Südafrika

15.11.2023–21.11.2023

In diesem exklusiven Retreat (5 Tage in der Schweiz plus 6 Tage in Afrika) begleiten wir dich zu deinen Big 5 des Lebens.

Dein Retreat beinhaltet 2 x 2.5 Retreattage in der Schweiz und 6 Erlebnistage auf Safari in Südafrika.

Du erlebst eine kraftvolle Transformation und erweckst dabei dein Löwenherz, mit dessen Kraft dir alles gelingen kann! Avuxeni!

Begleitet wirst du in Afrika von der Buchautorin „Seelensafari“ Julia Cattai und der Afrika-Kennerin Michaela Meier.





Die Tiere werden dir den Weg weisen
und dich lehren, dein Leben zu feiern!

Es ist eine Reise zum Ursprung des
Lebens. Sei nicht überrascht, wenn du
Gaben in dir entdeckst, die du vielleicht
längst vergessen hast.

Umarmt von der Krafttiere darf alles
heilen, was dich noch von der Liebe zu
dir trennt. Du wirst die Angst vor deiner
«Grösse» ablegen, loslassen dürfen und
musst dein Potenzial nicht länger vor der
Welt verstecken.

Erwecke deinen
Löwenmut, um
dich der Welt in
deiner ganzen
Kraft zu zeigen!



Unsere Lodge

Wir freuen uns, dich im Private Game Reservat Mjejane in unserer 5* Lodge willkommen heißen zu können. Mjejane ist über eine Brücke direkt mit dem Krüger Nationalpark verbunden.

Unsere Lodge liegt direkt am „Krokodile-River“ der die natürliche Grenze zwischen dem privaten Reservat Mjejane und dem Krüger Nationalpark bildet. Nicht selten sehen wir direkt vor unserer Lodge Elefanten vorbeiziehen und auch andere Tiere tummeln sich gerne im Fluss vor unserer Terrasse.

Diese Lodge ist ein einmaliges Juwel im afrikanischen Busch. Die Räume sind wohl klimatisiert und auch ein Pool lädt zu einem erfrischenden Bad ein.



Kosten Retreat & Unterkunft

Die Kurskosten von 1600Fr.- beziehen sich auf die Prozessbegleitung, exkl. Location & Catering.

Für deine Unterkunft stehen dir folgende Zimmerkategorien zur Auswahl:

Lodge Spezialpreis für Retreatteilnehmer*nnen CHF 2650.— im Doppelzimmer für Rooms Kudu, Zebra, Giraffe
(Blick in den Garten)

Lodge Spezialpreis für Retreatteilnehmer*nnen CHF 3150.— Einzelzimmer für Rooms Kudu, Zebra, Giraffe
(Blick in den Garten)

Lodge Spezialpreis für Retreatteilnehmer*nnen CHF 2950.— im Doppelzimmer für Rooms Rhino, Lion, Leopard
(Blick auf den Fluss)

Lodge Spezialpreis für Retreatteilnehmer*nnen CHF 3450.— Einzelzimmer für Rooms Rhino, Lion, Leopard
(Blick auf den Fluss)



Kulinarisch werden wir durch einheimische Köche und durch Simone – unsere living sense Küchenfee verwöhnt.

In diesem Preis inbegriffen:
Übernachtung im gewählten Zimmer von Mittwoch – Dienstag
Frühstück, leichter Lunch, Abendessen
Zwischenverpflegung mit süßen Leckereien
Safari-Game-Drives
Sundownerdrinks auf Gamedrive
Wein, Bier und Spirituosen

Nicht inbegriffen:
Anreise / Transfers
Gebühr Naturschutzgebiet (ca. 40 CHF pro Person)
Tagesausflug in den Krüger Nationalpark mit Ganztagsafari



Auf Gamedrive begleiten uns zwei reizende Ranger*innen, die ihr Wissen rund um die Tiere gerne teilen. Unsere Rangerin ist zudem eine begnadete Ornithologin, wer Vögel liebt, wird doppelt begeistert sein. Wer kein Englisch spricht, darf sich darauf verlassen, direkt von Julia, Michaela und Daniel alles Wissenswerte zu erfahren.

Inspirationen der Location





Dein Programm

Unser Tag beginnt um 5.30 mit einem Wake-Up Kaffee und um 06.00 sind wir bereits auf Pirsch. Wenn wir gegen 09.00 von unserer Morgensafari zurück kehren, erwartet dich ein Frühstück.

Nach dem Frühstück genießt du „Siesta-Zeit“ und kannst am Pool oder auf der Terrasse entspannen. Immer wieder erleben wir in dieser Lodge. Halte die Augen offen – oft kommen Elefanten vorbei und besuchen uns direkt vor der Lodge.

Um die Mittagszeit werden wir einen leichten Lunch einnehmen.

Gegen 16.00 Uhr machen wir uns wieder auf, um die Nachmittagssafari zu genießen.

Je nach Wetter und Tagesprogramm planen wir fakultative „Krafttier- und/oder Meditations-Stunden“ (Max 1 Stunde pro Tag). Auf Wunsch können wir in der Lodge auch Massagen für dich organisieren.

Deine Anreise erfolgt am Mittwoch, dem 15. November ab 14.00 Uhr. Am 21. November verlassen wir die Lodge nach dem Frühstück.



Cert. Krafttiercoach



Diese holistisch geführte Ausbildung bereichert dich in deinem Interventionsspektrum als professionelle*r Prozessbegleiter*in.

Du erweiterst deinen Wissensschatz zu Krafttieren und erhältst ein breites Methodenspektrum, um deine Klienten auf ihrer Seelensafari zu begleiten. Diese Methoden erwarten dich in dieser Weiterbildung:

- Big 5 Coaching
- Beziehungscoaching mit Krafttieren
- Systemische Aufstellungen mit Krafttieren
- Selbstwert aufbauen mit Krafttieren
- Schattenarbeit mit Krafttieren
- Kinder & Jugend Coaching mit Krafttieren
- Sportcoaching mit Krafttieren

Seelensafari Afrika

Im November 2023 führen wir diese Ausbildung in Kombination mit einer Seelensafari in Afrika durch. Während deiner Seelensafari im Krüger Nationalpark tauchst du in eine tiefe, mediale Verbindung mit den Tieren ein und erlebst hautnah, wie heilend die Arbeit mit Krafttieren ist. Auch wenn du die Ausbildung lieber vor Ort in der Schweiz besuchen möchtest, hast du ebenfalls die Möglichkeit, uns für den Praxisteil nach Afrika zu begleiten und die Magie des afrikanischen Busches live zu erleben. Für die Erlebnistage in Afrika entstehen keine zusätzlichen Seminarkosten

Wir würden uns freuen,
dich ein Stück auf deinem Weg
begleiten zu dürfen und mit dir gemeinsam
deinen Löwenmut wiederzufinden.



Bitte nimm vor der Buchung mit Julia oder Michaela Kontakt auf,
damit wir gemeinsam darüber sprechen können,
ob diese Reise tatsächlich deinen Bedürfnissen entspricht.
julia@livingsense.ch / michaela@livingsense.ch



AFRICAN
— SECRETS —
BY LIVING SENSE

Bei Fragen sind wir sehr gerne
für dich da

Tel. 071 565 17 23

<https://africansecrets.ch/>
info@livingsense.ch